



Il Menù



REFECTIO

Collegio Volta (Cairoli) - Lecco

Menù Autunno-Inverno 2023-2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pizza margherita* 1-6-7-8-10-11 Mais dolce Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio 1-6-10 Polpettine di manzo* 1-3-6-7-8-12 Purè di patate 1-7-12 Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 3-6-7-9 Formaggio a fette 7 Spinaci* Frutta fresca di stagione	Ravioli* di magro 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Cotoletta di pollo 1-3-6-10 Piselli* 9 Frutta fresca di stagione	Pasta prosciutto e piselli* 1-6-9-10 Frittata 3-7 Patate* lesse Budino 7
Seconda Settimana	Pasta al pomodoro e basilico 1-6-9-10 Formaggio 7 Cavolfiori* Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca* 3-6-7-9 Frittata 3-7 Carote* Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto siciliano 1-3-6-7-8-10 Arrosti 1-9 Patate* al forno Frutta fresca di stagione	Piadina* 1-6-7-10-11 (Piatto unico) Zucchine* Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta 1-6-9-10 Bastoncini di merluzzo* 1-3-4 Carote julienne Succo di frutta
Terza Settimana	Risotto alla Parmigiana 3-6-7-9 Tacchino al limone 1 Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico 1-6-9-10 Hamburger di manzo* 1-3-6-7-10 Patate* al forno Frutta fresca di stagione	Ravioli* di magro 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Formaggio 7 Broccoli* Frutta fresca di stagione	Lasagne* 1-3-6-7-9-10 (Piatto unico) Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo 3-6-7-9 Pesce* al forno 1-4-6-10 Spinaci* Dolce 1-3-6-7-8
Quarta Settimana	Gnocchi* al pomodoro 1-3-6-9-10 Formaggio 7 Carote* julienne Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano 3-6-7-9 Prosciutto cotto Spinaci* Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino 9 Piselli* 9 Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto 1-3-6-7-8-10 Frittata 3-7 Zucchine* Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi 1-6-10 Pesce* al forno 1-4-6-10 Purè di patate 1-7-12 Yogurt 7

*Possibile presenza di prodotti gelo

Il martedì e il mercoledì verrà servito pane integrale

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI