



# Il Menù



REFECTIO 

## Collegio Volta (Aspromonte) - Lecco

### Menù Autunno-Inverno 2023-2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima Settimana</b>	Pizza margherita* 1-6-7-8-10-11  1/2 Porzione di Prosciutto  Mais dolce  Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio 1-6-10  Polpettine di manzo* 1-3-6-7-8-12  Carote*  Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 3-6-7-9  Formaggio 7  Patate* lesse  Frutta fresca di stagione	Ravioli* di magro 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14  Cotoletta di pollo 1-3-6-10  Fagiolini*  Frutta fresca di stagione	Pasta prosciutto e piselli* 1-6-9-10  Frittata 3-7  Spinaci*  Budino 7
<b>Seconda Settimana</b>	Pasta al pomodoro e basilico 1-6-9-10  Formaggio 7  Cavolfiori*  Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca* 3-6-7-9  Frittata 3-7  Carote*  Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto siciliano 1-3-6-7-8-10  Arrosti 1-9  Patate* al forno  Frutta fresca di stagione	Pastina 1-6-9-10  1/2 Porzione di Piadina* 1-6-7-10-11  Zucchine*  Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta 1-6-9-10  Pesce* gratinato 1-4-6-10  Carote julienne  Succo di frutta
<b>Terza Settimana</b>	Risotto alla Parmigiana 3-6-7-9  Tacchino al limone 1  Insalata  Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico 1-6-9-10  Hamburger di manzo* 1-3-6-7-10  Broccoli*  Frutta fresca di stagione	Ravioli* di magro 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14  Formaggio 7  Patate* lesse  Frutta fresca di stagione	Lasagne* 1-3-6-7-9-10 (Piatto unico)  Fagiolini*  Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo 3-6-7-9  Pesce* al forno 1-4-6-10  Spinaci*  Dolce 1-3-6-7-8
<b>Quarta Settimana</b>	Gnocchi* al pomodoro 1-3-6-9-10  Formaggio 7  Carote*  Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano 3-6-7-9  Prosciutto cotto  Spinaci*  Frutta fresca di stagione	Polenta  Spezzatino 9  Piselli* 9  Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto 1-3-6-7-8-10  Frittata 3-7  Zucchine*  Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi 1-6-10  Pesce* al forno 1-4-6-10  Purè di patate 1-7-12  Yogurt 7

\*Possibile presenza di prodotti gelo

Il martedì e il giovedì verrà servito pane integrale

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI