

Il Menù



Collegio A.Volta -Cairoli Autunno Inverno 2021 - 2022



REFECTIO 

1 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA (piatto unico)	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO AL POMODORO	RAVIOLI DI MAGRO	PASTA INTEG. PROSCIUTTO E PISELLI
MAIS	POLPETTE DI MANZO AL POMODORO	FORMAGGIO	COTOLETTA DI POLLO	PLATESSA PANATA
BUDINO	CAROTE	SPINACI	FAGIOLINI	PURE'
	FRUTTA DI STAGIONE Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE
2 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL POMODORO E BASILICO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI	PIADINA	PASTA AL PESTO SICILIANO
BASTONCINI DI PESCE	MOZZARELLA	ARROSTO	(piatto unico)	ROTOLO DI FRITTATA
PISELLI	CAROTE	PATATE AL FORNO	FAGIOLINI	ERBETTE
YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE
3 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AGLI AROMI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	RISOTTO ALLA CREMA DI PISELLI	PASTA INTEG. AL POMODORO E BASILICO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
FORMAGGIO	(piatto unico)	TACCHINO AL FORNO	HAMBURGER DI CARNE	MERLUZZO AL FORNO
BROCCOLI	FAGIOLINI	INSALATA	PATATE AL FORNO	SPINACI
YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE
4 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
GNOCCHI AL PESTO	PASTA AGLI AROMI	RAVIOLI DI MAGRO (ricotta e spinaci)	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
FORMAGGIO	SPEZZATINO CON PATATE E PISELLI	P. COTTO	BOCCONCINI DI POLLO	PESCE AL FORNO
CAROTE		BIETE	PATATE	ZUCCHINE SALTATE
FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE Pane Integrale	FRUTTA DI STAGIONE

Ad ogni pasto è prevista una porzione di pane o pane integrale

*Possibile presenza di prodotti gelo

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO