



1 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta integrale alle zucchine	Pasta al ragù	Ravioli* di Magro	Riso e Prezzemolo in brodo
Insalata verde Verdura Cotta (Aspromonte) Yogurt alla frutta	Polpette* di manzo al pomodoro	Formaggio	Cotoletta di Pollo	Platessa* Impanata
	Carote Cotte*	Spinaci*	Fagiolini*	Purè
	Frutta di stagione Pane Integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane Integrale	Frutta di stagione
2 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e basilico	Risotto allo Zafferano	Crema di carote e zucca* con crostini	Piadina (aspromonte : pastina in brodo)	Pasta al pesto siciliano
Bastonci di Pesce*	Mozzarella	Arrosti di Carne	Formaggio/P.cotto	Frittata
Piselli*	Carote Cotte*	Patate*	Fagiolini*	Carote julienne
Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane Integrale	Frutta di stagione	Budino Pane Integrale	Frutta di stagione
3 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto rosso	Lasagne alla Bolognese (piatto unico)	Pasta prosciutto e piselli	Risotto alla Parmigiana	Passato di verdure con pasta
Formaggio	Insalata verde Verdura Cotta (Aspromonte) Yogurt	Rotolino di Frittata	Prosciutto Cotto	Merluzzo*al Forno
Erbette*		Fagiolini*	Broccoletti*	Purè
Frutta di stagione	Pane Integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane Integrale	Frutta di stagione
4 ^A SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi al pesto	Polenta	Tortellini di Magro (ricotta e spinaci)	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alle Zucchine
Uova Strapazzate	Spezzatino	Bocconcini di pollo	Formaggio	Medaglioni di Pesce*
Carote cotte *	Piselli*	Biete*	Patate*	Fagiolini*
Frutta di stagione	Budino Pane Integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane Integrale	Frutta di stagione

Ad ogni pasto è prevista una porzione di pane o pane integrale

*Possibile presenza di prodotti gelo