

### Quaresima

1^ SETTIMANA QUARESIMA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta integrale alle zucchine  Polpette* di manzo al pomodoro	Pasta al ragù  Formaggio	Ravioli* di magro  <b>Cotoletta di Pollo</b>	Riso e Prezzemolo in brodo  <b>Pesce al Forno*</b>
Insalata verde Verdura Cotta (Aspromonte) Yogurt alla frutta	Cavolfiori*  Frutta di stagione	Erbette *  Frutta di stagione	Fagiolini  Frutta di stagione	Purè  Frutta di stagione
2^ SETTIMANA QUARESIMA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e basilico  Hamburger*  Piselli*  Frutta di stagione	Risotto allo zafferano  Pesce* al forno  Cavolfiori*  Frutta di stagione	Crema di carote e zucca*  Formaggio  Patate*  Frutta di stagione	<b>Piadina</b> <b>P. cotto e formaggio</b> (piatto unico)  Fagiolini*  Frutta di stagione	<b>Pasta al pesto siciliano</b> <b>Frittata</b>  Carote julienne  Budino
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla zucca  Scaloppine di lonza  Carote* cotte  Frutta di stagione	Lasagne alla Bolognese (piatto unico)  Insalata verde Verdura Cotta (Aspromonte) Yogurt alla frutta	Tortellini* alla salvia  Formaggio  Finocchi* cotti  Frutta di stagione	Pasta prosciutto e piselli  Bocconcini di pollo  Erbette*  Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta  Pesce* al forno  Purè  Frutta di stagione
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi al pesto  Frittata  Carote cotte *  Frutta di stagione	Polenta  Spezzatino con piselli  Budino	Focaccia (Aspromonte anche Passato di Verdure)  Prosciutto cotto  Insalata verde  Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro  Formaggio  Patate*  Frutta di stagione	Pasta agli aromi  Pesce al Forno*  Broccoletti*  Frutta di stagione

\*Ad ogni pasto è prevista una porzione di pane