



PROGRAMMA

Il Master in Professional Coaching è articolato in moduli didattici e prevede i seguenti insegnamenti:

- La filosofia del Coaching e le sue potenzialità per raggiungere l'eccellenza
- Le 11 competenze del Coach, gli obiettivi, gli strumenti
- Il modello di conversazione di Coaching
- Le domande di Coaching: esplorazione ed azione
- La costruzione della vision e degli obiettivi
- Il Coach e l'ascolto
- Il piano d'azione e la verifica
- La comunicazione nel Coaching
- La gestione del tempo e delle energie, l'ampliamento del ventaglio di scelte
- Il superamento dei blocchi
- Dagli ostacoli all'eccellenza: il cammino di Coaching
- Laboratorio di Mentoring
- Il Coaching e il Mercato: diverse tipologie di Coaching

Il percorso formativo prevede l'alternanza di momenti teorici ed esercitazioni pratiche, strutturate in discussioni di gruppo e sperimentazione di sessioni di Coaching. Il Master ha un'impostazione pragmatica volta a rendere da subito i partecipanti in grado di applicare le proprie conoscenze e competenze per la soluzione di problematiche personali, di lavoro, di relazione, comuni a persone ed organizzazioni. Il Master prevede un esame finale obbligatorio per tutti i partecipanti.

DOCENTI

Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti associati e/o certificati da ICF International Coach Federation, massima Associazione del settore, formatori e consulenti di rilievo per importanti società multinazionali, università ed enti di formazione. L'esperienza dei Docenti del Master è fondamentale per permettere ai partecipanti di confrontarsi con case studies reali.

ATTESTATO E SBocchi PROFESSIONALI

Al termine del percorso è rilasciato un attestato che consente l'esercizio della professione di Coach.

Il Master è strutturato per l'apprendimento delle 11 competenze chiave del coaching secondo ICF International Coach Federation, con un approccio interdisciplinare ed un elevato grado di interattività durante le lezioni al fine di consentire l'applicazione delle competenze acquisite fin da subito, nonché il successivo accreditamento, previo esame specifico, presso ICF.

Il Master prevede una spendibilità del percorso e delle competenze acquisite nei contesti di vita sociale e relazionale, come Life e Career Coach, in ambito aziendale come Business, Corporate, Executive e Team Coach, e in ambito sportivo come Coach Sportivo.



Collegio Internazionale Arcivescovile Alessandro Volta

Sede Centrale Via Fratelli Cairoli, 77 - 23900 Lecco | tel. +39 0341 363096-1 | fax +39 0341 287259

Sede Junior School Via Aspromonte, 20 - 23900 Lecco | tel. +39 0341 363096-2 | fax +39 0341 365463

www.collegiovolta.it | email: segreteria@collegiovolta.it



DURATA

Il Master in Professional Coaching è articolato in 14 moduli e ha la durata di 6 mesi per un totale di 400 ore ed è strutturato come segue: 150 ore accademiche di formazione in aula; 250 ore di autoformazione e studio individuale.

Le giornate di formazione si tengono nei giorni di Sabato e Domenica dalle ore 9.30 alle ore 17.30. La frequenza alle lezioni in aula è obbligatoria con un massimo consentito di assenze pari al 25%.

COSTI

L'intero Master ha un costo di 2.800,00 euro (IVA INCLUSA) a persona.

I posti disponibili per il Master sono 12. Le domande verranno accettate secondo l'ordine di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.

ISCRIZIONE INFORMAZIONI

Per iscriversi inviare una mail a altaformazione@collegiovolta.it o telefonare al numero 0341 363096-1



Collegio Internazionale Arcivescovile Alessandro Volta

Sede Centrale Via Fratelli Cairoli, 77 - 23900 Lecco | tel. +39 0341 363096-1 | fax +39 0341 287259

Sede Junior School Via Aspromonte, 20 - 23900 Lecco | tel. +39 0341 363096-2 | fax +39 0341 365463

www.collegiovolta.it | email: segreteria@collegiovolta.it



PROPOSTA DI CALENDARIO

1° Modulo Sabato 22/04	Essere Coach: la filosofia del Coaching e le sue potenzialità per raggiungere l'eccellenza. Codice di condotta ICF
2° Modulo Domenica 23/04	Le 11 competenze del Coach, gli obiettivi, gli strumenti
3° Modulo Sabato 06/05	Il modello di conversazione di Coaching 1
4° Modulo Domenica 07/05	Il modello di conversazione di Coaching 2
5° Modulo Sabato 20/05	Le domande di Coaching: esplorazione ed azione
6° Modulo Domenica 21/05	La costruzione della vision e degli obiettivi
7° Modulo Sabato 03/06	Il Coach e l'ascolto
8° Modulo Domenica 04/06	Il piano d'azione e la verifica
9° Modulo Sabato 17/06	La comunicazione nel Coaching
10° Modulo Domenica 18/06	La gestione del tempo e delle energie, l'ampliamento del ventaglio di scelte
11° Modulo Sabato 01/07	Il superamento dei blocchi
12° Modulo Domenica 02/07	Dagli ostacoli all'eccellenza: il cammino di Coaching
13° Modulo Sabato 15/07	Laboratorio di Mentoring
14° Modulo Domenica 16/07	Il Coaching e il Mercato: diverse tipologie di Coaching
DATE DA CONCORDARE	ESAME FINALE: PROVA SCRITTA E PROVA ORALE

